

## はじめに

「神津島子育てガイドブック」は、これから出産を迎える方、子育て中の方、転入された方向けに神津島村の子育てに関する情報を集めて作成しました。神津島村で子育てされる皆様が日々楽しく、健康に過ごす一助となれば幸いです。紹介している情報について分からない点などありましたら、遠慮なく担当施設にお問い合わせ下さい。

## もくじ

- |                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| ■ お母さんになる準備                           |       |
| ● 妊娠を検討している方へ …… 1                    |       |
| ● 妊娠したら …… 3                          |       |
| ● 子育ての知識を深めよう …… 3                    |       |
| ● 妊婦さんの健康管理 …… 4                      |       |
| ● 助成金などの制度について …… 7                   |       |
| ■ ようこそ赤ちゃん                            |       |
| ● 出産後のお手続き …… 12                      |       |
| ● すこやかな成長のために<br>～生まれてから 1 歳まで～ …… 17 |       |
| ● すこやかな成長のために<br>～1 歳から就学前まで～ …… 21   |       |
| ■ 楽しい子育てをするために                        |       |
| ● 誰かに話をきいてほしい<br>と思ったら …… 23          |       |
| ● 子育て応援とうきょう<br>パスポートのご案内 …… 24       |       |
| ● 子どもを預けたい<br>と思ったら …… 25             |       |
| ● 各種教室・イベントなど                         | …… 26 |
| ■ 保育園                                 | …… 30 |
| ■ 小学校                                 | …… 31 |
| ■ 障害のある子どもへの支援                        |       |
| ● 相談したいと思ったら …… 32                    |       |
| ● さまざまな制度の<br>ご案内 …… 33               |       |
| ■ 病気になったときには                          | …… 36 |